



AGINAR

No-Aging - Natur-Schön - Frische-Kosmetik - Fitness - *Rezepte*

➔ **J O G H U R T** machen

Emma´s geheimes R E Z E P T

Wie kannst du schnittfesten Joghurt selber machen



REZEPTE - *J O G H U R T* machen

Bild Nr. 001



Emma´s geheimes R E Z E P T

Wie kannst du schnittfesten Joghurt selber machen



Was die Grossmutter
Dir noch sagen wollte...

Mit diesem Rezept gelingt es dir.

Bild Nr. 002

Du wünschst dir, dass du endlich mal Joghurt selbst machen kannst, der auch wirklich schnittfest ist.

Mit diesem Rezept gelingt es dir.



Emma's geheimes R E Z E P T

So machst du schnittfesten Joghurt selber



Mit diesem Rezept gelingt es dir.

Bild Nr. 003

Hast du es auch schon erlebt.
Dein selbstgemachter Joghurt ist wässrig
und labbrig?

Und diese wenigen Tricks, die du hier
lernst, helfen dir, das zu ändern.



Trick 1

Der richtige Impfyoghurt



Mit diesem Rezept gelingt es dir.

Bild Nr. 004

Ob du deinen eigenen Impfyoghurt nimmst,
den du eingefroren hattest....

...oder rechtsdrehenden aus dem Bioladen

...oder, wie ich, den von Fit-Line, den du
übrigens über mich beziehen könntest,

Das kannst du frei entscheiden.



Trick 2 Vollmilchpulver und Inulin



Mit diesen 7 Tricks kannst auch DU schnittfesten Joghurt selber machen.

Bild Nr. 005

**Vollmilchpulver:
2 Esslöffel**

**Inulin:
1 Esslöffel**



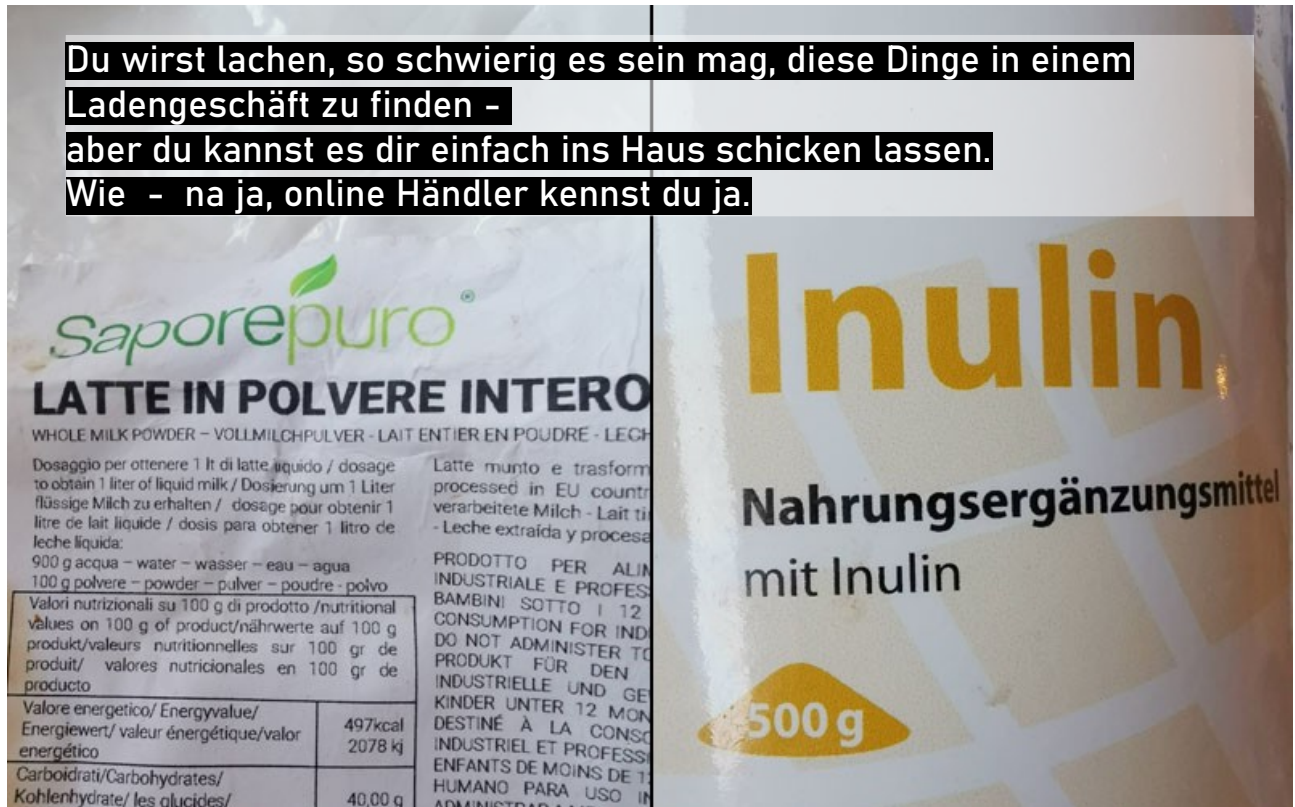
zu Trick 2

► Mein eigenes Milchpulver und Inulin

Du wirst lachen, so schwierig es sein mag, diese Dinge in einem Ladengeschäft zu finden -

aber du kannst es dir einfach ins Haus schicken lassen.

Wie - na ja, online Händler kennst du ja.



Mit diesen 7 Tricks kannst auch DU schnittfesten Joghurt selber machen.

Bild Nr. 006

Milchpulver:

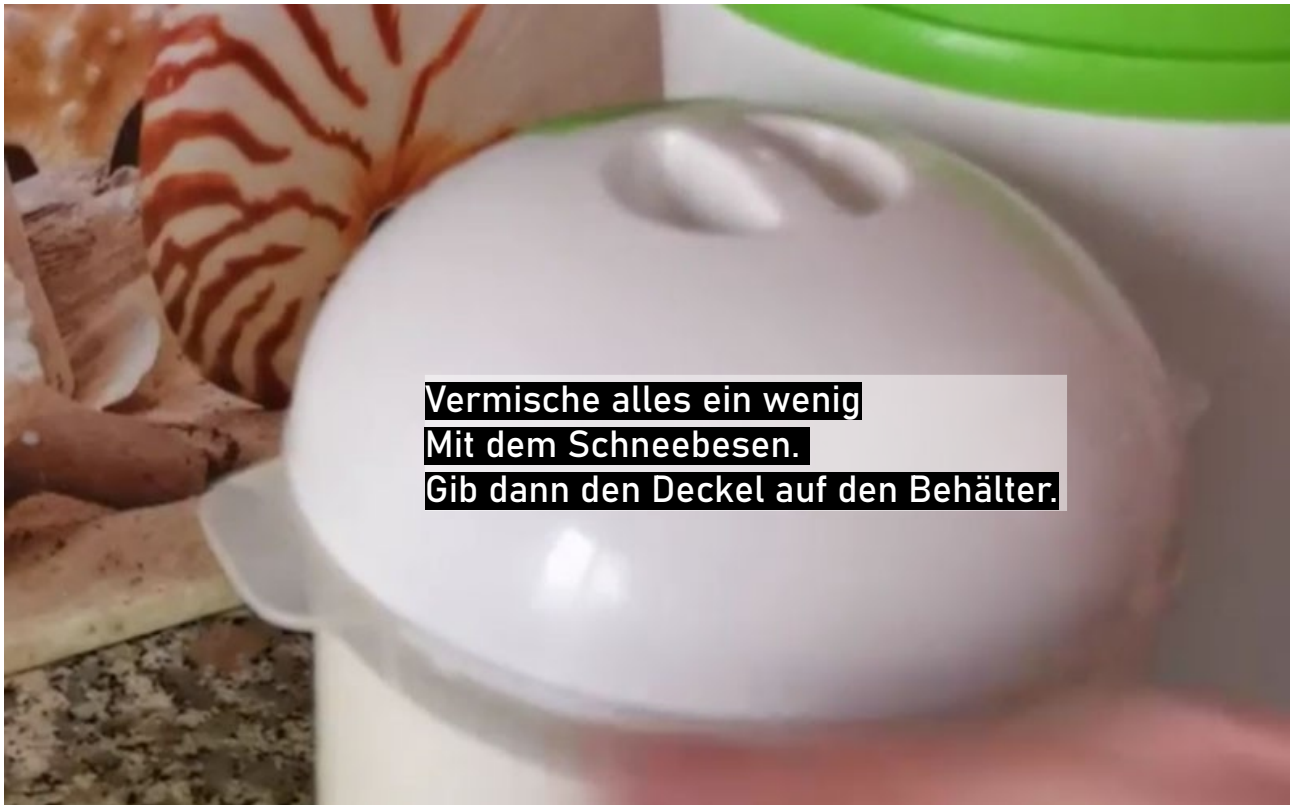
Wusstest du, dass selbst unsere als Flüssigkeit gekaufte Milch manchmal vielleicht schon mal Milchpulver war? Es muss in den Kühlschrank, wie Milch.

Inulin:

Es ist rein pflanzlich. So ein Mittel, mit dem man eben kalt andicken kann.

Trick 3

Gib H-Milch dazu



Mit diesen 7 Tricks kannst auch DU schnittfesten Joghurt selber machen.

Bild Nr. 007

In diesem Fall ist es wichtig, dass du H-Milch verwendest. Wenn du normale Milch benutzt, musst du diese ganze 5 Minuten ununterbrochen köcheln lassen.

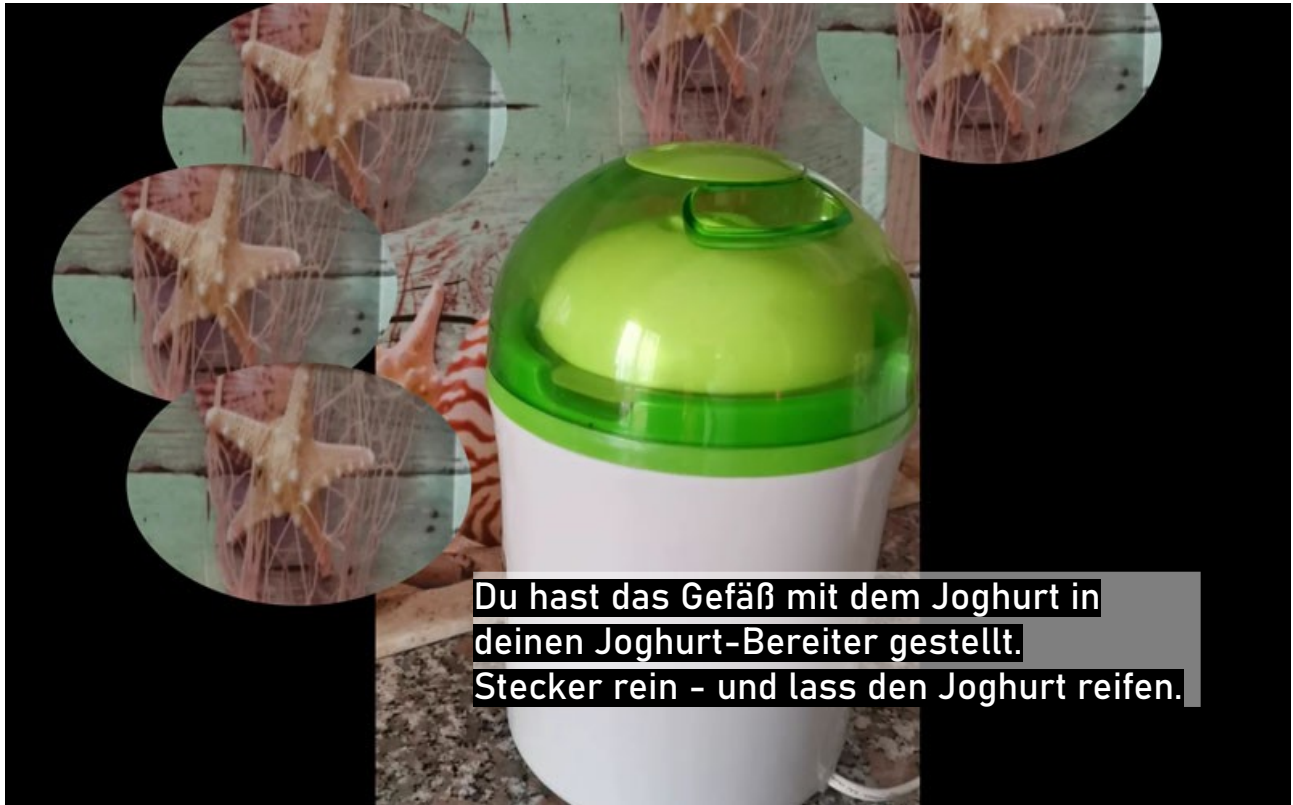
Warum:

Das liegt an den Joghurt-fremden Bakterienkulturen. Die stören massiv, wenn es darum geht, dass Joghurt reifen soll.



Trick 4

Lass den Joghurt längere Zeit reifen, als angegeben.



Mit diesen 7 Tricks kannst auch DU schnittfesten Joghurt selber machen.

Bild Nr. 008

Egal, welchen Joghurt-Bereiter du nutzt.
Dein Joghurt wird jetzt schnittfest,
wenn

Du ihn länger reifen lässt, als angegeben.
Lass ihn einfach eine ganze Nacht reifen!



Trick 5

Den Joghurt langsam abkühlen lassen



**Der Joghurt braucht immer seine
Zeit.
Auch beim Abkühlen.**

Mit diesen 7 Tricks kannst auch DU schnittfesten Joghurt selber machen.

Bild Nr. 009

**Lass deinen neuen Joghurt langsam auf
Zimmertemperatur abkühlen.**

**Du kannst ihn auch in deinem
ausgeschalteten Joghurt-Bereiter abkühlen
lassen.**

Das kann nochmal 2 bis 3 Std. dauern.



Trick 6

Nimm den neuen Impfjoghurt sofort ab.



Mit diesen 7 Tricks kannst auch DU schnittfesten Joghurt selber machen.

Bild Nr. 010

Gib den neuen Impfjoghurt gleich in einen kleinen Behälter. 2 bis 3 Esslöffel.
Wenn du das gleich in deinen Tiefkühlschrank rein stellst, bleibt es frisch für das kommende Mal.
Nimm das so lange ab, bis die Qualität deines Joghurts nachlässt.
Dann kannst du mit neuem Joghurt impfen.



Trick 7

Stelle den fertigen Joghurt in den Kühlschrank.



Mit diesen 7 Tricks kannst auch DU schnittfesten Joghurt selber machen.

Bild Nr. 011

**Und jetzt ab in den Kühlschrank!
Der Joghurt muss natürlich kühl gehalten
werden.**

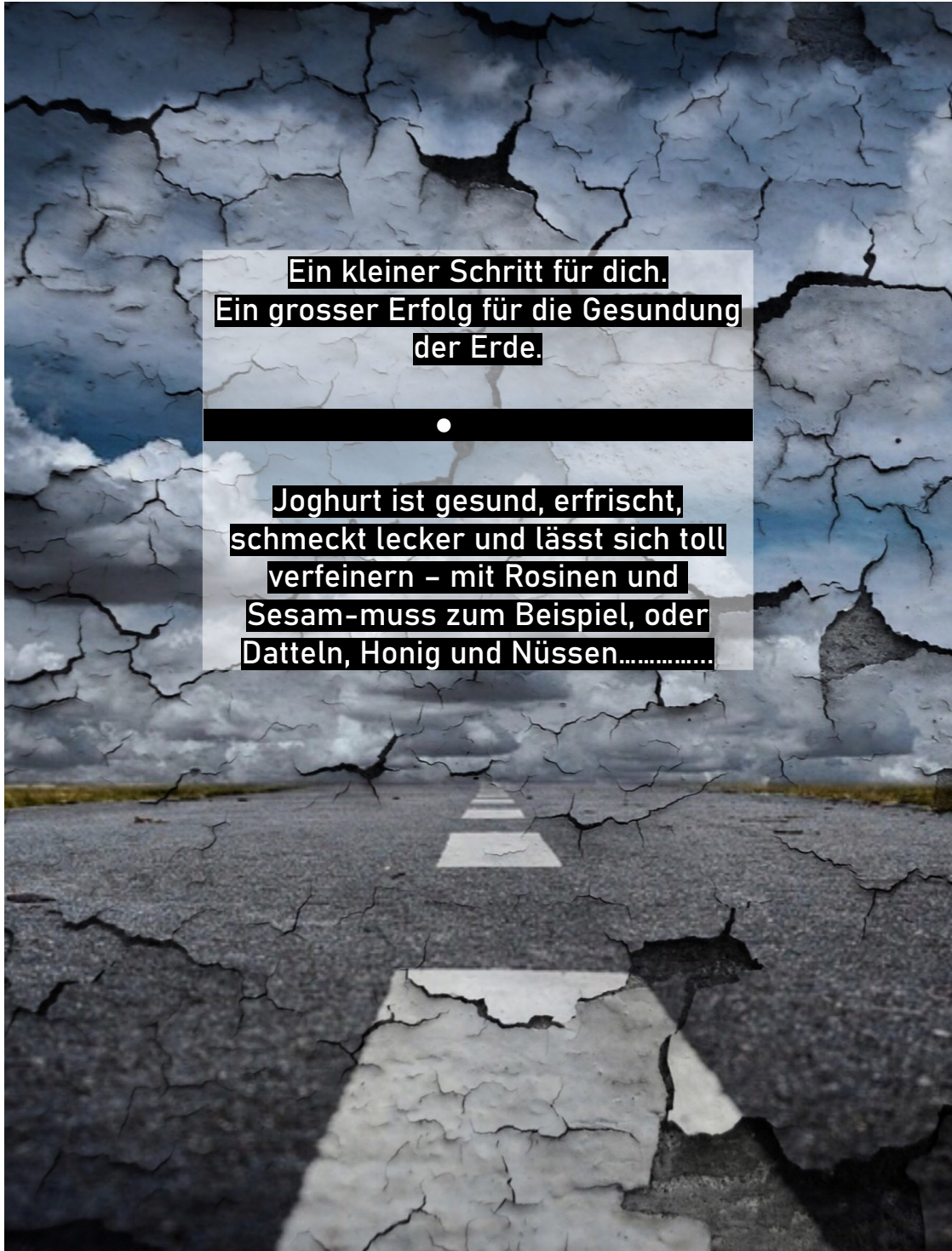
Es sei denn:

**Du hast gleich alle deine Freunde auf eine
'Joghurt-Party' eingeladen.
Dann ist er sicher gleich weg.**



Sieben Tricks

Und jetzt bist du gerüstet – Mach regelmäßig Joghurt.



Mit diesen 7 Tricks kannst auch DU schnittfesten Joghurt selber machen.

Bild Nr. 012



AGINAR

No-Aging - Natur-Schön - Frische-Kosmetik - Fitness - Rezepte 12

→ **J O G H U R T** machen

E-Book 230309

Titel: Emma's geheimes R E Z E P T

Wie kannst du schnittfesten Joghurt selber machen

Bilder Nr.: 001 – 012

Herausgeber :

AGINAR / Johannes Weißer Vermächtnis Verlag

Marion Perleth, Via Elio Modigliani 11, IT-16142 Genova

Tel: +4915678459570

AGINAR

[Bildnachweise](#)

[Impressum](#)

GENOVA ist das neue NEW YORK