

DEINE BERUFUNG, DEINE LEBENSAUFGABE

MACH DICH AUF DEN WEG IN DAS
SCHÖNSTE ABENTEUER DEINES LEBENS.

SIRANUS SVEN VON STADEN

FÜR DICH

Das E-Book für dich,
damit du herausfindest,
worum es in deinem
Leben wirklich geht.



DER INHALT FÜR DICH

FÜR DICH

30 Seiten geballter
Inhalt mit Mehrwert

Viel Freude und
Erfolg damit!

Herzlich willkommen

1. 20 gute Gründe, warum es unabdingbar ist, deiner Bestimmung zu folgen
2. Was passiert, wenn du deiner Bestimmung nicht folgst
3. Warum du geboren wurdest
4. Weshalb die meisten Menschen ihrer Berufung nicht folgen
5. Der Unterschied zwischen Berufung, Bestimmung und Seelenplan
6. Die Geschichte von den Flöhen im Glas oder wieso immer wieder das Gleiche in unserem Leben passiert
7. Das Navi und der Autopilot
8. Was dich abhält: Ängste, Zweifel und Sorgen
9. Schluss mit dem Gejammere! Triff eine Entscheidung!
10. Wie du herausfindest, was du wirklich willst im Leben

Auf Wiedersehen: Und nun?

BONUS: Wie du garantiert deine Bestimmung findest

Informationen über Siranus Sven von Staden



**„DER MENSCH IST ENTWEDER OPFER SEINES SCHICKSALS
ODER MEISTER SEINER BESTIMMUNG.“**

Herbert Spencer, englischer Philosoph und Soziologe (1820 – 1903)

HERZLICH WILLKOMMEN

Mein Name ist **Siranus Sven von Staden**. Ich lebe seit vielen Jahren meine Bestimmung und möchte dir mit diesem E-Book zeigen, was für ein großartiges und (sinn)erfülltes Leben auch du führen kannst, wenn du deiner Lebensaufgabe folgst.

Was du in diesem E-Book erhältst:

- Du entwickelst eine Sehnsucht danach, deine Bestimmung erfüllen zu wollen. Sie ist Grundlage dafür, dem Weg deines Herzens zu folgen.
- Du wirst wissen, weshalb es so immens wichtig ist, seiner Lebensaufgabe zu folgen.
- Du erfährst und FÜHLST, was passiert, wenn du dies nicht tust.
- Du hörst vom Geheimnis des Lebens – den zwei Gründen, warum wir hier sind.
- Du wirst wissen, wieso nur so wenige Menschen ihrer Berufung folgen und weshalb sie lieber in ihrem goldenen Käfig bleiben.
- Du erkennst den Unterschied zwischen Berufung, Bestimmung und Seelenplan.
- Du bekommst einen großen Aha-Effekt, wenn du vom Modell des Lebens erfährst.
- Du wirst wissen, warum wir Menschen immer auf Autopilot laufen und wie du das unterbinden kannst.
- Du bekommst eine einfache Übung an die Hand, wie du dich von deinen Ängsten, Zweifeln und Sorgen lösen kannst.
- Du wirst eine Entscheidung treffen, die dein Leben radikal zum Positiven verändern wird.
- Und vieles mehr!

So, ich denke, ich konnte dir eine Menge Lust verschaffen, dieses E-Book nicht nur zu überfliegen, sondern es auf jeden Fall zu lesen und durcharbeiten. Denn der größte Unterschied zwischen den erfolgreichen Menschen und jenen, die im täglichen Einerlei versauern ist der, dass die Erfolgreichen ihr Leben in die Hand nehmen und zu 100 % Prozent Verantwortung übernehmen. Jetzt kannst du entscheiden, zu welcher Gruppe du zukünftig gehören möchtest. Vielleicht bist du ja schon am Handeln, setzt dabei jedoch noch nicht die richtigen Prioritäten.

Hier eine Lebensweisheit für dich, solltest du sie nicht längst kennen:

Deine Entscheidungen von gestern bestimmen dein Leben von heute. Und deine Entscheidungen von heute werden deine Zukunft steuern.

Du hast es also in der Hand. Bist du bereit? Dann lass uns loslegen!

Von Herzen,

Siranus Sven von Staden
Ibiza, August 2016

FEEDBACK

Ich freue mich über dein
kurzes Feedback in ein paar
Worten per Mail an:
feedback@siranus.com

1. 20 GUTE GRÜNDE ...

und warum es unabdingbar ist, deiner Bestimmung zu folgen!

**„DU KANNST DEINER LANGE ZEIT DAVONLAUFEN,
DOCH WIRD SIE DICH IRGENDWANN EINHOLEN.“**

Siranus Sven von Staden

20 GUTE GRÜNDE

Da du dieses E-Book liest, gehe ich mal davon aus, dass es dir wichtig ist, deine Bestimmung bzw. Lebensaufgabe zu finden. Doch möchte ich es dir an dieser Stelle noch viel mehr schmackhaft machen, damit du eine große Sehnsucht entwickelst und alles dafür tun wirst, die Bestimmung zu finden und sie vor allem auch zu leben.

1. Du folgst nicht irgendeinem Weg, sondern deinem!
2. Dein Weg ist der Weg deines Herzens!
3. Dein Leben wird von „So la la“ zu „WOW“!
4. Dein Leben wird sich also radikal zum Positiven verändern. Garantiert!
5. Du wachst morgens auf und freust dich auf den Tag!
6. Du schläfst abends erfüllt ein.
7. Dein Leben bekommt einen richtig großen Sinn!
8. Du birgst den größten Schatz in dir!
9. Du erkennst deine Einzigartigkeit!
10. Dein Leben folgt dem Gesetz des Flows!
11. Du kannst gar nicht anders, als glücklich zu sein.
12. Dein Leben wird begeisternd, bereichernd, erfolgreich und voller Liebe sein!
13. Du wirst gesünder sein, denn wer seiner Lebensaufgabe folgt, ist deutlich glücklicher! Und wer glücklicher ist, hat einen glücklicheren und somit gesünderen Körper.
14. Du verdienst im Idealfall dein Geld mit deiner Bestimmung.
15. Weil du nicht nur glaubst, sondern weißt, dass du genau das Richtige tust, wirst du viel Geld verdienen können. Die Menschen wollen das Außergewöhnliche, nicht das, was alle haben!
16. Du erkennst das Außergewöhnliche an deiner Aufgabe!
17. Du ziehst Menschen in dein Leben, die an dich glauben, dich lieben und unterstützen!
18. Weil du gut drauf bist, entfernen sich Menschen von dir, die dich nur runterziehen! Sie wollen ja ihresgleichen haben, um jammern zu können.
19. Du wirst vom Opfer zum Schöpfer!
20. Du wirst andere mit deiner Lebensaufgabe bereichern!



1. 20 GUTE GRÜNDE ...

und warum es unabdingbar ist, deiner Bestimmung zu folgen!

Und, spürst du die Sehnsucht nach dem großen, weiten Meer, dem Sinn deines Lebens? Entwickelst du gerade einen Geschmack von dem, was sein wird? Hörst du den Weckruf?

Wäre es nicht großartig, auf dem Sterbebett sagen zu können: „Wow, das Leben war der absolute Hammer. Es war viel schöner, als ich es jemals hätte erwarten können. Danke, danke, danke!“?

Und du schläfst mit diesem Glücksgefühl ein letztes Mal ein?!

Wie stolz wären deine Kinder auf dich, so du welche hast?

Wie würden Deine Eltern aus dem Himmel auf dich herabblicken?

Was würden die Menschen an deinem Grab wohl von dir erzählen?

Du würdest der Welt ein großes Geschenk hinterlassen. Und das Universum wäre ebenso stolz auf dich, weil du deinen Lebenszweck erfüllt hättest.

Würde ich heute sterben, so wäre ich stolz auf mein Leben und würde äußerst befriedigt die Welt verlassen. Ich habe mein Leben gelebt und bin meiner Aufgabe gefolgt.

Doch da ich heute nicht sterben werde, da meine Aufgabe noch viel, viel weitergeht, mache ich mich erneut auf den Weg meines Herzens. Voller Lebenslust.

Was würde passieren, wenn du deiner Aufgabe nicht folgst?

Kannst du es dir leisten, nicht deiner Lebensaufgabe zu folgen?

A young boy wearing a blue cap and a blue and white striped long-sleeved shirt is crouching in a grassy field. He is looking towards the camera with a slight smile. The background shows rolling green hills under a clear blue sky. The text is overlaid on the lower left portion of the image.

**„MAN KANN EINEM JUNGEN MENSCHEN KEINE
GRÖßERE WOHLTAT ERWEISEN, ALS WENN MAN
IHN ZEITIG IN DIE BESTIMMUNG SEINES LEBENS EINWEIHT.“**

▣ Johann Wolfgang von Goethe, deutscher Dichter und Naturwissenschaftler (1749-1832)

2. WAS PASSIERT, wenn du deiner Bestimmung nicht folgst?

Es gibt ein sehr interessantes Buch von John Izzo mit dem Titel: „Die fünf Geheimnisse, die Sie entdecken sollten, bevor Sie sterben“. Geheimnis Nummer zwei lautet: „Leben Sie so, dass Sie später nichts zu bereuen haben.“

Tja, und da sind wir auch schon beim Thema. Denn ich möchte dir an dieser Stelle zeigen, was du bereuen wirst, solltest du deiner Bestimmung nicht folgen. Zum einen brauchst du dir die 20 guten Gründe aus Kapitel eins nur noch einmal anzuschauen und sie ins Gegenteil zu verkehren. Möchtest du es lesen? Bitte schön! Spür dann bitte einmal nach, was es mit dir macht. Fühlt sich das nicht richtig schlimm an? All das zu verpassen? Auf deinem Sterbebett zu liegen und zu denken: „Oh shit!“?

1. Du machst irgendetwas. Arbeitest einfach nur ab.
2. Du folgst nicht deinem Herzen, sondern läufst in den Schuhen eines anderen. Bist angepasst und funktionierst, so wie man es von dir verlangt.
3. Dein Leben ist eintönig und langweilig.
4. Dein Leben bleibt so, wie es bisher ist.
5. Du wachst morgens auf und überlegst, ob du überhaupt zur Arbeit gehen sollst.
6. Du schläfst abends mit Problemen ein und wachst am nächsten Morgen mit den gleichen Problemen wieder auf.
7. Dein Leben hat keinen Sinn.
8. Du lebst deutlich unter deinem Potenzial.
9. Du bist einer von Millionen. Nichts Besonderes.
10. Dein Leben ist ein ständiges Auf und Ab.
11. Du bist unzufrieden und unglücklich.
12. Dein Leben wird öde, erfolg- und antriebslos sein.
13. Du bist aufgrund deiner ständigen Unzufriedenheit häufig krank.
14. Du arbeitest, um zu leben.
15. Du wirst mit deinem Geld gerade mal so über die Runden kommen. Oder aber du verdienst viel Geld, bist aber nur gestresst und hast kaum Zeit für die Sachen, die dir wichtig sind.
16. Du hast einen langweiligen Job.
17. Du hast viele Menschen um dich, die genauso im Mangel sind wie du. Sie sehen nur das Negative im Leben.
18. Willkommen im Club der Jammerer.
19. Du bleibst Opfer deines Lebens.
20. Du hast nur wenig zu geben.

Ich habe alles natürlich bewusst überzogen. Wahrscheinlich sagst du bei einigen Aspekten, dass das nichts mit dir zu tun hat. Doch, ich denke, du weißt, was ich damit ausdrücken möchte.





2. WAS PASSIERT, wenn du deiner Bestimmung nicht folgst?

20 SCHLECHTE GRÜNDE

Diese Gründe allein wären schon ein Frevel. Doch gibt es noch weitere:

1. Du verfehlst den Grund, weshalb du hier bist.
2. Du wirst wahrscheinlich im nächsten Leben (vorausgesetzt, du glaubst an Reinkarnation) das Gleiche noch einmal tun dürfen, um deine Bestimmung zu erfüllen.
3. Du hast Tausende von Glücksmomenten verpasst.
4. Du kannst niemandem davon erzählen, wie schön und erfüllt das Leben ist.
5. Du weißt nicht um dein wirkliches Potenzial.
6. Du kannst andere nicht inspirieren, ihrer Bestimmung zu folgen.
7. Du bist wie der Surfer im Meer, der die perfekte Welle verpasst hat.
8. Deine Augen leuchten nicht, weil du nicht von DEINEM Ding sprechen kannst.
9. Usw.

Ich weiß ja nicht, wie es dir geht, doch für mich wäre das ein schnödes Leben. Dabei gibt es so viel Wundervolles zu erleben, folgt man seinem Sinn des Lebens. Und das nicht nur hin und wieder, sondern andauernd.

Ich kenne so viele Menschen, deren Leben von einem kleinen Flämmchen zu einem wahren Leuchtfeuer geworden ist. Sie strotzen vor Kraft, Elan und Lebensfreude. Mit diesen Menschen ist man einfach gern zusammen. Sie tun einem gut, bereichern das Leben. In ihrer Gegenwart fühlt man sich einfach wohl.

**Möchtest du solch ein Mensch sein,
bei dem man sich einfach wohlfühlt?**

3. WARUM DU GEBOREN WURDEST

Meines Erachtens gibt es neben der Lebensaufgabe noch einen zweiten Grund, warum wir leben. Zwischen 2001 und 2005 wohnte ich in der Düsseldorfer Innenstadt. Wie in den meisten Großstädten gibt es dort U-Bahnen und Straßenbahnen. Morgens auf dem Weg zur Arbeit in eine Bahn einzusteigen, glich einem Gruselkabinett. Warum? Ganz einfach. Wenn man in die Gesichter der meisten Menschen geschaut hat, dann musste man sich einfach fragen, wieso diese Personen überhaupt aufgestanden sind. Die Gesichter waren leer, lustlos und jenseits von Spaß und Freude.

Ich bin der festen Überzeugung, dass wir hier auf der Erde sind, um Freude zu haben. Pure Lebensfreude! Doch scheint das in Bezug auf die Arbeit und zum Teil sogar generell ein Fremdwort zu sein. Unglaublich, was sich diese Menschen tagtäglich antun. Diese Personen verdienen kein Gehalt, sondern Schmerzensgeld.

Neale Donald Walsch sagt in einem seiner Bücher in etwa Folgendes:

„Alles Suchen nach dem ganz Besonderen findet ein Ende, wenn wir es schaffen, jeden Tag zu einem Tag der Freude werden zu lassen – Freude an großen und kleinen Dingen gleichermaßen. Freude daran, auch anderen Freude zu bereiten.“

Ich weiß ja nicht, wie es in deinem Leben ist, doch stell dir bitte mal folgende vier Fragen:

- Was bedeutet Lebensfreude für mich?
- Was tue ich, um Lebensfreude zu haben?
- Wie gut Sorge ich für mich?
- Was tue ich, bewusst oder unbewusst, um Lebensfreude zu vermeiden?

Gerade die letzte Frage ist tricky. Denn oftmals sind es tatsächlich unbewusste Dinge, die wir tun:

- So lange arbeiten, dass keine Zeit mehr für die schönen Dinge des Lebens bleibt
- Der Karriere den Vorrang vor den eigenen inneren Bedürfnissen geben
- Streit suchen
- Aufgrund von Harmoniebedürftigkeit sich selbst zurücknehmen
- Unbewusste Überzeugungen leben, die uns hindern
- Unbewusste Verhaltensmuster leben, die vermeidend wirken
- Wir haben innere Verbote für Lebensfreude
- Usw.

Wenn du dich angesprochen fühlst, dann wird es Zeit, dass du die Prioritäten in deinem Leben veränderst. Fang an, die Freude in dein Leben einzuladen, indem du einiges in deinem Leben veränderst. **Fang mit kleinen Dingen an und steigere dich dann.**

„WIR SIND HIER, UM DIE FREUDE AM LEBEN ZU GENIESSEN“.

Siranus Sven von Staden

**„ES IST EIN WENIG ABSURD, DASS VIELE MENSCHEN
ERST AM ENDE IHRER TAGE DEN SINN
DES LEBENS VERSTEHEN.“**

Siranus Sven von Staden



4. WESHALB DIE MEISTEN MENSCHEN

ihrer Berufung nicht folgen

Es gibt meines Erachtens drei Gründe, weshalb Menschen ihrem Sinn des Lebens nicht folgen:

1. Ablenkung
2. Anpassung
3. Ausrichtung

In unserem Alltag gibt es so viele Dinge zu tun, dass wir uns für uns selbst nur wenig Zeit nehmen. Über sich selbst und das Leben nachzudenken, steht für viele Menschen relativ weit unten auf der Prioritäten-skala. Sich die Frage zu stellen, worum es wirklich geht im Leben, ist ein Bedürfnis, das erst dann kommt, wenn alle anderen Bedürfnisse bereits erfüllt sind. In der Bedürfnispyramide nach Maslow kommt dementsprechend das Bedürfnis nach Selbstverwirklichung erst an letzter Stelle (siehe Bedürfnispyramide Seite 13).

Oftmals braucht es erst den großen Hammerschlag, bis wir erkennen, dass unser Leben nicht in den Bahnen verläuft, in denen wir wirklich glücklich und zufrieden sind: ein Unfall, Burnout, eine schlimme Erkrankung oder Ähnliches.

Wir lassen uns ablenken von vermeintlich schönen oder aber vermeintlich wichtigen Dingen. Denn Ablenkung ist leichter als Hinwendung.

Anpassung ist der zweite Faktor, weshalb wir nicht unserem eigenen Stern folgen. Ich habe mich lange damit beschäftigt, was die Primärmotivation bei bestimmten Dingen ist. Maslow schreibt zwar, dass die Individualbedürfnisse erst an vierter Stelle kommen, doch stelle ich bei der Arbeit mit Menschen immer wieder fest, dass der primäre (unbewusste) Antrieb, Dinge zu tun, der ist, Anerkennung, Aufmerksamkeit und Liebe zu bekommen. Dadurch, dass wir uns diese nicht selbst geben können, versuchen wir krampfhaft, sie im Außen zu bekommen. Somit passen wir uns an, verbiegen uns und funktionieren so, wie man es von uns erwartet. Wir schauen also nicht, worum es wirklich geht, was uns ausmacht und wer wir wirklich sind.

Der dritte Aspekt ist die innere Ausrichtung. Die meisten Menschen wissen sehr genau, was sie in ihrem Leben nicht mehr haben wollen: die Krankheit, den miesen Chef, die dauerhaften Rechnungen, die schlechte Beziehung, Unzufriedenheit usw. Doch frage ich sie, was sie wollen bzw. was sie wirklich wollen,

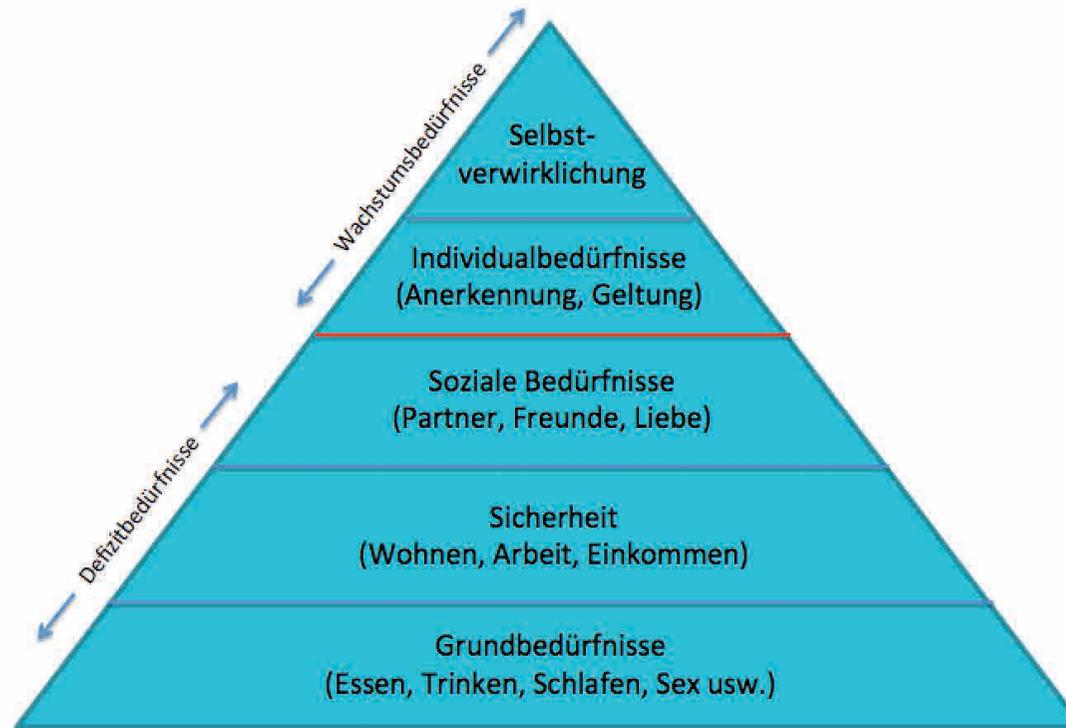
dann finden sie keine Antwort. Wer nicht weiß, was er will, wird sich vermutlich auch nicht die Frage nach der eigenen Berufung oder dem Sinn des Lebens stellen. Viele richten ihren Fokus auf den Schmerz bzw. den Mangel und nicht auf die Fülle. Somit wird der Mangel weiterhin ihr Leben bestimmen, denn eines der kosmischen Prinzipien ist jenes, dass die Energie immer der Aufmerksamkeit folgt. Richte ich mich also auf den Mangel aus, dann wird dieser mehr. Richte ich mich auf Fülle aus, so kann diese sich verstärken. Es ist so einfach, folgt man den kosmischen Prinzipien.

**Die Energie folgt der Aufmerksamkeit.
Eine Erkenntnis der Quantenphysik.**



4. WESHALB DIE MEISTEN MENSCHEN

ihrer Berufung nicht folgen



5. DER UNTERSCHIED

zwischen Berufung, Bestimmung und Seelenplan

Es gibt meines Erachtens einen deutlichen Unterschied zwischen Berufung, Bestimmung und dem Seelenplan. Ich möchte dir das anhand meines eigenen Lebens zeigen:

Meine Berufung:

Menschen auf der Bühne zu befähigen, zu begeistern und zu berühren.

Meine Bestimmung:

Menschen in ihre wahre Macht zu führen. In Ausrichtung auf Liebe.

Der Seelenplan:

Meine Seele möchte in mir bedingungslose Liebe erfahren.

Deine Berufung ist das, was du am besten kannst, wo du Talente und Fähigkeiten besitzt, die andere in dieser Form so nicht haben. Es ist der Teil deiner Einzigartigkeit. Die Bestimmung bzw. Lebensaufgabe (beides ist das Gleiche) ist der Zweck deiner Existenz. Der Grund, warum du hier bist.

Wenn du dich für den auf das E-Book aufbauenden Online-Kurs „Deine Bestimmung – entdecke das schönste Abenteuer deines Lebens“ entscheidest, findest du heraus, was deine Lebensaufgabe ist. Dann verstehst du, was ich mit dem Unterschied meine. Den Kurs findest Du auf www.rebell-des-herzens.de.

Anhand meiner Bestimmung kannst du erkennen, dass ich meine Berufung nutze, um meine Bestimmung zu erfüllen. Der Zweck deiner Existenz geht noch tiefer als die eigene Berufung.

Der Seelenplan bzw. die Seelenaufgabe ist das, was die Seele in dieser Inkarnation erfahren möchte. Die Seele inkarniert sich in Menschen, um Erfahrungen zu sammeln.

Sei also radikal und tue alles, um deine Bestimmung zu leben. Das ist das größte Geschenk, das du dir und deiner Seele machen kannst.

**„DAS GLÜCK DES LEBENS BESTEHT NICHT DARIN,
WENIG ODER KEINE SCHWIERIGKEITEN ZU HABEN,
SONDERN SIE ALLE SIEGREICH UND GLORREICH ZU ÜBERWINDEN.“**

Carl Hilty (1833-1909)

**„ALLE KINDER WERDEN ALS GENIES GEBOREN.
9.999 VON 10.000 DAVON WERDEN SCHNELL, WENN AUCH
UNABSICHTLICH, VON DEN ERWACHSENEN IHRES GENIES BERAUBT.“**

Buckminster Fuller (1895-1983)



6. DIE GESCHICHTE VON DEN FLÖHEN IM GLAS

oder wieso immer wieder das Gleiche in unserem Leben passiert

Kennst du die Geschichte von den Flöhen im Glas? In einem wissenschaftlichen Experiment hat man eine Gruppe Flöhe einem Tierversuch unterzogen. Man sperrte sie in einen Glasbehälter, der niedriger war als die durchschnittliche Sprunghöhe der kleinen Tierchen. Anfänglich sprangen die Tiere immer wieder aus dem Glasbehälter heraus.

Dann verschloss man den Behälter mit einem Glasdeckel. Es kam, wie es kommen musste. Die Flöhe stießen bei ihren Sprüngen regelmäßig ihren Kopf am Glasdeckel an.

Es dauerte nicht lange da hatte die ganze Flohpopulation ihre Lektion gelernt, und sie passten ihre Sprunghöhe den veränderten Verhältnissen an. Im nächsten Schritt entfernte man den Deckel. Die Flöhe aber blieben bei ihrem erlernten Verhalten und sprangen weiter in der reduzierten Höhe.

Im dritten Schritt brachte man einen Floh in die Versuchsanordnung ein, der die reduzierten Bedingungen nicht kannte. Er sprang zunächst höher als die anderen, passte aber sehr schnell seine Sprunghöhe den anderen an, obwohl nichts ihn daran gehindert hätte, höher zu springen.

Bei Elefanten ist es übrigens ähnlich. Als Jungelefanten werden sie an einen Stock gebunden, der fest in der Erde steckt und den sie nicht losreißen können. Selbst im Erwachsenenalter kommen die Dickhäuter nicht auf die Idee, den Stock zu zertreten, weil sie ja als Jungtiere gelernt haben, dass das nicht funktioniert.

Ist der Mensch schlauer? Eigentlich ja. Doch „uneigentlich“ ist er in gewisser Hinsicht nicht besser. Die neuere Forschung besagt, dass wir bis zu einem Alter von vier bis maximal sechs Jahren für unser Leben geprägt sind. Das liegt daran, dass unser neuronales Netzwerk im Gehirn bis dahin noch nicht vollständig

genug ausgebildet ist, um ein eigenes Bewusstsein zu entwickeln. Das wiederum bedeutet, dass alles, was uns die Erwachsenen bis zu diesem Alter erzählen oder uns vorleben, direkt in unser Unterbewusstsein fließt. Und da wir als Kleinkinder die Aussagen der Erwachsenen und vor allem die unserer Eltern nicht in Frage stellen, glauben wir das, was die Erwachsenen glauben. Genau das wird somit zu unserem eigenen Glaubenssystem und lässt uns zu dem Menschen werden, der wir heute sind.

Wir werden als reines Wesen geboren und tragen alles in uns, was wir für das Leben brauchen. Wir nutzen laut Wissenschaft lediglich vier oder fünf Prozent davon. Es ist also mehr als genügend Luft nach oben.

Ich möchte dir an dieser Stelle das Modell des Lebens vorstellen, damit du verstehst, warum wir uns tagtäglich in unserem Hamsterrad wiederfinden.



6. DIE GESCHICHTE VON DEN FLÖHEN IM GLAS oder wieso immer wieder das Gleiche in unserem Leben passiert

Das Modell des Lebens

Deine Prägungen sorgen dafür, dass du wie durch eine bunte Brille schaust. So, wie du rosarot siehst, wenn du dich in einer Verliebtheitsphase befindest, siehst du im Alltag auch durch eine Brille, deren Gläser durch deine frühkindlichen Prägungen gefärbt sind. Deine fünf Sinne nehmen somit deine Umwelt gefiltert wahr. Alle Situationen, die du erlebst, interpretierst du unbewusst und reagierst bzw. verhältst dich entsprechend. Das führt zu Ergebnissen und Erfahrungen, die wiederum deine Prägungen bestätigen. Das Ganze ist deine Identität. Das, was dich ausmacht.

Und somit bekommst du immer wieder die gleichen oder ähnliche Ergebnisse, solange du deine Welt nicht veränderst.

Im ersten Bild kannst du erkennen, was deine „Welt“ geprägt hat: Eltern, Lehrer, Verwandte, Freunde, Medien, Glauben, Kultur usw. Willst du, dass dein Leben besser wird, dann macht es keinen Sinn, dein Verhalten bzw. deine Reaktionen zu verändern. Das ist jedoch genau das, was die meisten tun. Sie beenden beispielsweise ihre Beziehungen, ihren Job oder wandern aus. Doch begreifen sie dabei nicht, dass sie sich selbst jedes Mal mitnehmen, und wundern sich, dass nach kurzer Zeit wieder alles beim Alten ist. Die neue Beziehung ist ähnlich wie die alte, der Job macht wieder keinen Spaß und im neuen Land ist zwar das Umfeld anders, doch der Rest genauso wie vorher. Das ist verständlich, weil es ja nicht darum geht, das Außen zu verändern. **Eines der kosmischen Prinzipien besagt: „Wie im Innen, so im Außen.“ Deine Innenwelt kreiert somit deine Außenwelt und nicht umgekehrt.**



6. DIE GESCHICHTE VON DEN FLÖHEN IM GLAS

oder wieso immer wieder das Gleiche in unserem Leben passiert

Somit macht es nur Sinn, deine „Welt“ zu verändern und dort auch lediglich dein Glaubenssystem und deine Überzeugungen, damit eine wirkliche Veränderung in deinem Leben eintritt. Du kannst weder deine Eltern noch deine Lehrer etc. verändern. Veränderst du jedoch deine Glaubenssätze bzw. Überzeugungen, so änderst du auch dein Leben. Das ergibt sich aus dem Modell.

Verändere deine Überzeugungen und du veränderst dein Leben. Garantiert!

Du erkennst also, das Einfachste und gleichzeitig Wichtigste, was du tun kannst, ist dein Glaubenssystem zu hinterfragen und dir zu notieren, was für begrenzende Überzeugungen du vom Leben hast. Und je neugieriger du auf dich bist, je mehr du dich selbst erforschst, umso schneller findest du heraus, was dich bremst und wie du das verändern kannst. In der Grafik „Meine neue – gefühlte – Welt“ kannst du erkennen, was passiert, wenn du deine dich begrenzenden Überzeugungen transformierst.

Wir Menschen sind nicht dumm. Wir nehmen uns einfach viel zu wenig Zeit für uns. Es gilt, das eigene Bewusstsein immer mehr zu vergrößern. Das bezeichne ich als „persönliche Evolution“. Und aus der Evolution wird später die Revolution – die Revolution deines Lebens:

Raus aus dem Alltag, rein in ein erfülltes, großartiges Leben.

Wie du deine dich begrenzenden Überzeugungen bzw. Glaubenssätze verändern kannst, damit sie vom „Bäh!“ zum „Boah!“ werden, das zeige ich dir in meinem Online-Kurs „Deine Bestimmung!“



INFO

Mehr zum Online-Kurs auf
www.rebell-des-herzens.de
bzw. am Ende dieses
E-Books.

7.

DAS NAVI

und der Autopilot

„BESCHEIDENHEIT IST EINE ZIER, DOCH WEITER KOMMT MAN OHNE IHR.“

Erich Kästner (1899-1974)

Jetzt gilt es, Klartext zu reden. Es gab in den Hunderten von Seminaren, die ich in den letzten 15 Jahren geleitet habe, immer wieder Menschen, die sich mit den Krümeln des Lebens zufriedengeben, anstatt sich vom Universum das Kuchenstück zu nehmen, das ihnen zusteht. Sollten dir die Erwachsenen in deiner Kindheit Bescheidenheit antrainiert haben, so darf die mit dem heutigen Tag sterben. Bescheidenheit sorgt dafür, dass viele Menschen im wahrsten Sinne des Wortes in Armut leben. **Du hast ein Geburtsrecht auf ein glückliches, erfülltes und gesundes Leben voller Wohlstand.** Lass dir von niemandem jemals etwas anderes sagen. Als du noch ein ganz kleines Kind warst, da gab es noch keine Begrenzungen. Da hast du gespürt, dass die Welt dir gehört. Und genauso ist es. Die Welt gehört dir, egal, was die anderen über dich denken.

Diese Sätze sollten dir wie ein Branding in dein Bewusstsein eingebrannt sein:

- **Was andere über mich denken, hat mich nicht zu interessieren!**
- **Es gibt nur einen Weg – MEINEN!**
- **Ich bin geboren, um Fülle zu leben!**

Deine Prägungen und Konditionierungen aus der frühen Kindheit lassen dich auch heute noch auf Autopilot navigieren. Das ist verständlich, da du 95 % des Tages unbewusst und lediglich zu 5 % bewusst agierst. Du lebst quasi das Leben deiner Kindheit. Das, was deine Eltern (oder andere, die deine Erziehung beeinflusst haben) damals über dich gesagt haben, was sie dir vorgelebt haben bzw. was für intensive Erfahrungen du seinerzeit gemacht hast, navigiert heute deinen Autopiloten.

Wie lange willst du das noch zulassen? Wann steigst du endlich aus dem Hamsterrad aus? Hinterfrage deine automatischen Handlungen immer wieder und finde heraus, was dich wirklich ausmacht, jenseits der Konditionierungen. Du hast zwar eine Geschichte, doch bist du nicht diese Geschichte. Sei dir darüber bewusst.

Auf der nächsten Seite findest du eine gute Übung, um aus der Konditionierungsfalle auszusteigen



7.

DAS NAVI

und der Autopilot

ÜBUNG

Stop – Challenge – Choose

Jedes Mal, wenn du erkennst, dass du in eine Konditionierungsfalle fällst, stoppe die Situation, atme ein- bis dreimal tief durch, mache (innerlich) einen Schritt zurück und hinterfrage die Handlung, die du im nächsten Moment durchführen würdest. Frage dich dann: „Ist es das, was ich will?“ Wenn ja, dann mache so weiter wie bisher. Wenn nein, dann entscheide dich neu und mache etwas anderes. Stoppe somit den Autopiloten und stelle das Navi neu ein. So, wie du es im Auto auch tust, wenn du die falsche Adresse eingegeben hast.

Handle so, wie du willst, und nicht, wie dein Autopilot (dein Verstand/deine Geschichte) es dir unbewusst vorgibt.

Du hast immer die Wahl!

A person with long, vibrant red hair is seen from behind, sitting on a large, patterned sofa. The sofa has a complex, dark-toned pattern featuring various scenes, possibly of a rural or historical nature. The person is wearing a dark jacket. The setting appears to be a rustic interior with stone walls and a textured, possibly plastered, surface. The lighting is dramatic, with strong highlights and deep shadows.

**„DIE NATUR IST EINFACH, DER MENSCH MIT SEINEN GEDANKEN,
EMOTIONEN UND SEINEM VERHALTEN KOMPLIZIERT.“**

Siranus Sven von Staden

8. WAS DICH ABHÄLT:

Ängste, Zweifel und Sorgen

Ängste sind archaische Grundmuster, die uns vor etwas warnen wollen. Sie geben uns wichtige Hinweise, dass etwas nicht in Ordnung ist. Es gibt nur wenige Ängste, mit denen wir geboren werden. Die meisten eignen wir uns im Lauf des Lebens an. Es gibt unterschiedliche Annahmen, was die Grundängste des Menschen sind. Ich möchte mich hier auf drei beziehen, auf denen die anderen aufbauen:

- Angst vor dem Alleinsein/der Einsamkeit
- Angst vor der Sinnlosigkeit/Absurdität
- Angst vor der Endlichkeit/dem Tod

Alle anderen Ängste eignen wir uns bei verschiedenen Gelegenheiten an. In den meisten Fällen sind es Situationen, in denen wir etwas Schlimmes gesehen, gehört oder erlebt haben. Unser Gehirn verknüpft dieses „Schlimme“ dann mit einem unangenehmen Gefühl.

Also ist es letztendlich nicht die Angst, die dich lähmt, sondern das Gefühl, das entsteht, wenn die Angst auftaucht. Somit gilt es, das lähmende, beklemmende Gefühl in ein freies, angenehmes zu verändern.

Zweifel sind wie Ängste grundsätzlich positiv, da sie dich darin trainieren, zu hinterfragen. Doch führen zu viele Zweifel dazu, wichtige anstehende Dinge nicht zu tun. Zweifel können somit genauso lähmend wirken wie Ängste.

Sorgen verhalten sich ähnlich, nur mit dem Unterschied, dass sie so gar nicht hilfreich sind. Sie ändern nichts. Sorgen nähren sich durch deine Ängste.

Wäre es nicht schön, deine Ängste, Zweifel und Sorgen soweit herunterdimmen zu können, dass sie dich nicht mehr begrenzen? Genau dafür möchte ich dir eine Übung vorstellen, wie du das mit Hilfe deiner Herzenskraft schaffst.



8. WAS DICH ABHÄLT:

Ängste, Zweifel und Sorgen

ÜBUNG

Ängste, Zweifel und Sorgen lösen

Schließe deine Augen und erinnere dich an eine Situation, in der du deine Angst, den Zweifel oder die Sorgen hattest. Hole damit das Gefühl wieder hervor. Dabei ist es nicht wichtig, die ganze Intensität des Gefühls erneut zu erleben. Sollte das Gefühl zu intensiv werden, dann stell dir vor, du hättest einen Thermostat in der Hand, mit dem du die Intensität verringern kannst. Wie bei einer Heizung. Wenn du das Gefühl spürst, verändere deine Aufmerksamkeit auf die Mitte deiner Brust, dein Herzzentrum. Stell dir dann vor, wie dein Herzenslicht – deine Liebe – innerlich anfängt zu leuchten. Lass die Intensität des Lichts immer stärker werden. Nun stellst du dir vor, wie du das Licht hinten aus deiner Wirbelsäule emporsteigen lässt, als würdest du dir damit Flügel wachsen lassen. Lass das Licht immer mehr werden, bis du zwei große Flügel hast. Jetzt nimm die Flügel nach vorne, als würdest du dich damit einhüllen wollen. Jedoch hüllst du nicht dich, sondern dein Gefühl der Angst, des Zweifels oder der Sorgen ein. Ummantele mit deinen Lichtflügeln das

Gefühl und durchdringe es. Tauche also mit deiner Liebe so tief in das Gefühl ein, bis es komplett im Licht aufgeht. Du kannst dabei spüren, wie sich dein Angstgefühl immer mehr verändert, neutral oder im Idealfall sogar angenehm wird. Hör erst auf, wenn sich das ehemals begrenzende Gefühl deutlich transformiert hat. Nimm dann deine Flügel zurück und lass das Licht weniger werden, bis es wieder ganz in deinem Herzen ist. Öffne deine Augen und stelle dir die Situation der Angst, des Zweifels oder der Sorgen noch einmal vor. Wie ist es nun? Deutlich anders, oder?

So einfach kann das Lösen sein.

9. SCHLUSS MIT DEM GEJAMMERE!

Triff eine Entscheidung!

**„DEINE ERSTE PFLICHT IST, DICH SELBST GLÜCKLICH ZU MACHEN.
BIST DU GLÜCKLICH, SO MACHST DU AUCH ANDERE GLÜCKLICH.“**

Ludwig A. Feuerbach (1804-1872)

Hast du schon einmal von jemandem gehört, der jemanden kennt, dessen Tante oder Onkel nur am Jammern ist? Ich bin mir ganz sicher, dass du einige, wenn nicht sogar viele Menschen kennst, die ständig nur das Schlechte im Leben sehen und die nur am Meckern sind. Sie beschwerten sich über alles Mögliche, beschuldigen andere dafür, dass ihr Leben nicht gut funktioniert usw. Ich bin mir sicher, du bist nicht solch ein Mensch, denn du bist dir ja bewusst darüber, dass es nur eine Person gibt, die dein Leben in den Griff bekommen kann, oder? Wenn ich dich jedoch ertappt haben sollte, dann lies jetzt sehr genau weiter. Du musst das nicht mögen, was hier steht, doch ist es wahr.

Es gibt drei Gründe, weshalb Menschen jammern:

1. Sie brauchen dadurch keine Verantwortung für ihr Leben zu übernehmen, weil sie diese an andere abgeben.
2. Sie bekommen jede Menge Aufmerksamkeit.
3. Sie brauchen keine Risiken einzugehen.

Der entscheidende Nachteil ist jedoch: Es wird sich in ihrem Leben nichts verändern! Und genau deswegen wirst du durch Jammern niemals ein besseres Leben führen, weil du dich als Opfer deines Lebens fühlst. Als Opfer kommst du niemals weiter. NIEMALS! Werde also zum Schöpfer und kreiere dein Leben nach deinen Maßstäben:

**Triff eine Entscheidung,
die dein Leben radikal zum
Positiven verändert.**

Triff eine Entscheidung und trage die damit verbundenen Konsequenzen. Und halte an dieser Entscheidung fest. Steh zu ihr. Übernimm ab sofort 100 % Verantwortung in deinem Leben. Schreibe deine Lebensgeschichte selbst und lass deine Lebensbuchseiten nicht von anderen bedrucken. Du hast es selbst in der Hand. Die Entscheidung liegt bei dir, ob dein Leben ein Haufen Mist ist oder ob es magisch sein soll. Du hast immer die Wahl.

10. WIE DU HERAUSFINDEST, was du wirklich willst im Leben.

Die meisten Menschen wissen sehr genau, was sie in ihrem Leben nicht mehr haben wollen: die Krankheit, den miesen Chef, die dauerhaften Rechnungen etc. Doch auf die Frage „Was willst du?“ kommen sie häufig ins Stocken. Wenn du jedoch nicht weißt, was du im Leben willst, dann wird dir dein Leben einfach so passieren. Das ist das Gleiche, wie wenn du in dein Navigationssystem bei der Eingabe des Ziels „Irgendwo“ eingeben wolltest. „Weg von hier“ wirst du genauso wenig finden. Somit wird deine Aufgabe sein, dir darüber klar zu werden, wo es in deinem Leben hingehen soll.

Was willst du? Es ist ganz egal, ob du ein neues Auto haben willst, einen neuen Partner, viel Geld, Gesundheit oder Freiheit. Hauptsache, du weißt, was es ist.

Die zweite Frage geht deutlich tiefer. Ich habe mir seinerzeit viele Tage Zeit genommen, um mir selbst auf die Schliche zu kommen, um herauszufinden, worum es in meinem Leben wirklich geht. Mir sind sehr viele Dinge wichtig, doch das alles Entscheidende für mich ist nur eins: glücklich zu sein. Egal, wie tief ich grub, am Ende stand immer das Gefühl, einfach nur glücklich sein zu wollen.

Nimm dir jetzt genügend Raum, dieser Frage nachzugehen: **Was willst du wirklich?**

Geh in die Stille, mach die Tür zu und dein Handy aus. Diese Frage ist gleichbedeutend mit einem Lebenselixier.

Wenn du für dich herausgefunden hast, was genau es ist, gilt es, dein Leben danach auszurichten. Ich achte heute beispielsweise sehr genau darauf, was ich tue und ob mir das auch Freude bereitet bzw. mich glücklich macht. Aus der Routine heraus tue ich zum Teil noch Dinge, die mir nur wenig Freude machen. Sowie mir das auffällt, schaue ich, ob diese Aspekte wirklich wichtig sind, ob ich sie gegebenenfalls delegieren kann oder ob ich sie trotzdem tun muss. Ist Letzteres der Fall, dann sehe ich zu, dass ich diese Dinge möglichst zuerst tue, damit sie aus meinem Gedächtnis verschwunden sind. So schleppe ich nichts mit mir herum. Oftmals folgen wir eher der „Aufschieberitis“. Das Problem ist jedoch, dass wir diesen unangenehmen Aspekt ständig in unserem Kopf haben. Erledigen wir das Beschwerliche sofort, verschwinden der Druck und das damit verbundene Gefühl.

TIPP

Tu unangenehme Dinge oder all jene, die dir keine Freude bereiten, sofort!



**„DIE NATUR HAT DAFÜR GESORGT, DASS ES,
UM GLÜCKLICH ZU LEBEN, KEINES GROSSEN AUFWANDES
BEDARF; JEDER KANN SICH SELBST GLÜCKLICH MACHEN.“**

Lucius Annaeus Seneca (um 4. v. Chr. bis 65 n. Chr.)

AUF WIEDERSEHEN

Du bist am Ende des E-Books angelangt. Wie geht es dir mit all dem, was du gelesen bzw. gelernt hast? Willst du deiner Bestimmung folgen? Willst du aus deinem Beruf eine Berufung machen? Bist du bereit, endlich den Weg deines Herzens zu gehen?

Jetzt bist du gefragt! Die Entscheidung liegt bei dir, ob du so weitermachst wie bisher oder ob du bereit bist, den entscheidenden ersten Schritt zu tun, der dein Leben radikal zum Positiven verändern wird. Auf eine einfache Art und Weise, mit viel Freude und Leichtigkeit. Nicht immer wird es sich leicht anfühlen, doch wird es immer einfach sein. Erst in dem Moment, in dem deine Geschichte, deine Vergangenheit, eingreift, wird es vermeintlich schwer. Sei dir darüber bewusst, dass es in jedem Moment lediglich deine Geschichte ist, die dich hindert, und die Emotion, die daraus entsteht.

Du bist ein grenzenlos schöpferisches Wesen. Nutze dieses Potenzial und gehe DEINEN Weg.

Ich wünsche dir ganz viel Freude dabei.

Von Herzen

Siranus Sven von Staden

FEEDBACK

Ich freue mich über dein
kurzes Feedback in ein paar
Worten per Mail an:
feedback@siranus.com



**DU WILLST AUF JEDEN FALL
DEINE BESTIMMUNG
HERAUSFINDEN UND AUCH LEBEN?**

**DANN LIES
WEITER!**

BONUS

Wie du GARANTIERT deine Bestimmung findest.

Ja,
ich will meine
Bestimmung
leben!

Wenn du neugierig geworden bist und auf jeden Fall herausfinden willst, was deine Bestimmung, deine Berufung bzw. Lebensaufgabe ist, dann empfehle ich dir den Online-Kurs „Deine Bestimmung – entdecke das schönste Abenteuer deines Lebens“.

Das E-Book kann natürlich nur ein Einstieg sein. Der Kurs geht deutlich weiter und tiefer. Schritt für Schritt findest du heraus, was deine wirkliche Aufgabe im Leben ist, entdeckst deine Talente und Fähigkeiten, deine Passion und deine Gabe(n). Du stärkst die notwendigen Eigenschaften, die es braucht, löst Ängste und Zweifel, transformierst begrenzende Blockaden und erstellst dir zum Schluss einen Plan, mit dem du deine Bestimmung im Alltag erfolgreich umsetzen kannst.

Bist du bereit dazu? Willst du wissen, was deine Bestimmung ist und dadurch deinem Leben einen Sinn geben und im Idealfall sogar damit dein Geld verdienen? Dann geh auf www.rebell-des-herzens.de und buche jetzt den Online-Kurs.

Wenn du diesen Kurs gemacht hast und deiner Bestimmung folgst, garantiere ich dir, dass dein Leben nie wieder so sein wird wie zuvor.

Die Kursinhalte:

- Beruf – Berufung: Wo ist da der Unterschied?
- Arbeiten, um zu leben, oder leben, um zu arbeiten?
- Warum nur so wenige Menschen ihrer Berufung folgen
- Der Unterschied zwischen Berufung, Bestimmung und Seelenaufgabe
- Dem Herzen folgen – was meint das?
- In den eigenen Schuhen oder denen der anderen laufen?

- Wo stehe ich heute? Was sind meine bisherigen Stärken und Talente?
- Was will ich (wirklich)?
- Was blockiert mich und wie löse ich diese Blockaden?
- Wie überwinde ich mit Leichtigkeit meine Ängste und Zweifel?
- Die Basis stärken: Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen, Selbstliebe und Selbstsicherheit
- Meine Leidenschaft/Passion
- Wie ich meine größte Passion herausfinde
- Meine Gabe, was ist das?
- Das Ziel gefunden: meine Berufung/Bestimmung!
- Erarbeitung eines Umsetzungsplans, um die Bestimmung im Alltag erfolgreich leben zu können
- In die Handlung kommen
- Zum Rebell des Herzens werden

Der Kurs beinhaltet **5 Lektionen** mit insgesamt **45 kurzen**, intensiven **Videoeinheiten**, Arbeitsblättern sowie **3 Bonusvideos** mit Interviews besonderer Persönlichkeiten. Hinzu kommt ein **Online-Live-Coaching** mit mir. Der Kurs dauert 4 Wochen.

Selbstverständlich erhältst du eine **14-tägige Zufriedenheits-Garantie**. Gefällt dir der Kurs in dieser Zeit nicht, so kannst du ihn anstandslos stornieren und bekommst dein Geld zurück. **Dein Risiko ist also gleich null.**

KLICK

Klick jetzt hier auf den Link
oder geh direkt auf
www.rebell-des-herzens.de
und melde dich an.

SIRANUS SVEN VON STADEN



Siranus Sven von Staden ist Experte für persönliches inneres Wachstum, Begründer der von Zehntausenden angewandten Transformations- und Heilmethode „Quantum Energy“, Bestsellerautor von derzeit 25 Büchern und Audio-Books sowie Vortragsredner, Trainer und Coach. Er lebt auf Ibiza.

Mehr Informationen zu Siranus und seiner Arbeit findest du unter: www.siranus.com.

Seine Bücher und CDs erhältst du auf Amazon, Buch.de oder in jedem gut sortierten Buchhandel.

Alle seine aktuellen Veranstaltungen kannst du dir hier anschauen: www.LifeRevolutionAcademy.com. In der Life Revolution Academy findest du alles, was du brauchst, um dein Leben radikal zum Positiven zu verändern.

AKTUELLE HIGHLIGHTS

- Lebe deinen Traum. Günstiger geht es kaum: Seminar „**Erschaffe Dir das Leben Deiner Träume**“ für nur 49,00 Euro.
- Volle Power. Lebe dein ganzes Potenzial, deine Kraft und Macht: Seminar „**Das Prinzip Selbstermächtigung**“.
- Das kraftvollste Seminar ever: „**Der Quantum Energy Transformations-Prozess**“. Nur zweimal im Jahr!

Impressum

Siranus Sven von Staden
Carrer de Can Tomeu 5
07817 Sant Jordi
Ibiza, Spanien
mail@siranus.com
www.siranus.com